

ATELIER PRENDRE SOIN DE SOI AVEC LA MEDECINE CHINOISE

Mercredi 29 mai

Notions et repères
de Médecine Chinoise

Auto massage
Respiration
Qi gong

Conseils diététiques,
vie quotidienne

ATELIER PRATIQUE

18H | ADULTE

ANIMÉ PAR MARIE-NOËLLE GUIRONNET

Places limitées - inscriptions conseillées

Bibliothèque de Messery - bibliotheque@messery.fr - 04.50.94.79.70



MESSERY