



# CONCOURS DE CUISINE AMATEUR

DIMANCHE  
28 MAI



DANS LE CADRE DE LA FÊTE DU LAC,  
LES CHEFS DE CUISINE  
JEAN-PHILIPPE REYMOND  
ET CLAUDE LEGRAS  
VOUS PROPOSENT UN CONCOURS DE  
CUISINE AMATEURS  
**SPÉCIAL FÉRA**

LES INGRÉDIENTS QUI SERONT À VOTRE DISPOSITION

- 800G DE FÉRA
- GINGEMBRE
- CITRON VERT
- CITRON JAUNE
- GRENADE
- YUZU
- RADIS
- TOMATE
- CONCOMBRE
- ROQUETTE
- BETTERAVE CHIOGGA
- POIVRON
- PIMENT
- ECHALOTTE
- AIL
- OIGNON CIVE
- CERFEUIL
- CIBOULETTE
- PERSIL
- CORIANDRE
- BASILIC
- CURCUMA
- LAIT DE COCO
- PARMESAN EN MORCEAU
- SEL, POIVRE,
- HUILE D'OLIVE,
- VINAIGRE BALSAMIQUE

ENVOYEZ VOS RECETTES EN AMONT POUR UNE  
PRÉSÉLECTION PAR LES CHEFS (8 CANDIDATS  
MAXIMUM)

PRÉSÉLECTION : [INFO-ANIMATIONS@MESSERY.FR](mailto:INFO-ANIMATIONS@MESSERY.FR)

LE JOUR DU CONCOURS : RÉALISEZ 6 ASSIETTES À  
BASE DE FÉRA CRUE

informations : point infos-animations  
04.50.94.75.55 [info-animations@messery.fr](mailto:info-animations@messery.fr)