

Atelier d'Art-thérapie Et d'Expression Créatrice

Pour adultes

Animé par Christine Cornet-Laucagne - Art-thérapeute
SALLE Litorelle - MESSERY



Un moment à soi...

Samedi 16 octobre 2021 de 9h30 à 12h

Samedi 20 novembre 2021 de 9h30 à 12h

Samedi 11 décembre 2021 de 9h30 à 12h

Et si vous vous accordiez un moment pour le plaisir de créer ensemble, de partager dans la bienveillance et sans jugement !!!

Créer pour s'exprimer autrement, pour se ressourcer, pour apprendre à se connaître, pour tisser des liens, ...

Les modes d'expression seront variés : peinture, dessin, terre, expression corporelle,...

Inscription : 06 31 48 55 70

40 € la séance. Le matériel est fourni.

Prévoir un tablier.

Des ateliers seront proposés pour les enfants durant les vacances scolaires.



Atelier De l'inconnu aux Possibles ...

Christine Laucagne Cornet / Art-thérapeute
12 Route du coin cornu 74140 Massongy

En collaboration avec l'association Du Corps à l'Etre