

# *Atelier d'Art-thérapie Et d'Expression Créatrice*

Pour adultes

Animé par Christine Cornet-Laucagne - Art-thérapeute  
SALLE Litorelle - MESSERY



## *Un moment à soi...*

*Samedi 16 octobre 2021 de 9h30 à 12h*

*Samedi 20 novembre 2021 de 9h30 à 12h*

*Samedi 11 décembre 2021 de 9h30 à 12h*

Et si vous vous accordiez un moment pour le plaisir de créer ensemble, de partager dans la bienveillance et sans jugement !!!

Créer pour s'exprimer autrement, pour se ressourcer, pour apprendre à se connaître, pour tisser des liens, ...

Les modes d'expression seront variés : peinture, dessin, terre, expression corporelle,...

Inscription : 06 31 48 55 70

40 € la séance. Le matériel est fourni.

Prévoir un tablier.

Des ateliers seront proposés pour les enfants durant les vacances scolaires.



*Atelier De l'inconnu aux Possibles ...*

Christine Laucagne Cornet / Art-thérapeute  
12 Route du coin cornu 74140 Massongy

*En collaboration avec l'association Du Corps à l'Etre*