

Atelier d'Art-thérapie et d'Expression Créatrice *pour adultes*

UN MOMENT A SOI

**Samedi 25 janvier 2020
de 9h30 à 12h à Messery
à l'espace Littorelle**

*Moment de plaisir, de partage dans
la bienveillance et sans jugement*

Peinture - Dessin - Terre - Expression corporelle

35€ la séance (Matériel fourni - Prévoir un tablier)

- Apprendre à se connaître
- S'exprimer autrement
- Se ressourcer
- Tisser des liens

Inscription au 06 31 48 55 70

Atelier De l'inconnu aux Possibles...

Christine Laucagne Cornet / Art-thérapeute
12 route du coin cornu 74140 MASSONGY

En collaboration avec l'association du corps à l'être