

## Agenda

### Septembre 2018



**Lundi 3**

**Rentrée des classes** pour les écoles

**Jeudi 13**

**Conseil municipal**

à 20h30, à l'espace Littorelle

**Samedi 15**

**Forum des associations**

de 9h à 12h30, à l'espace Littorelle

**Journée du Patrimoine**

à partir de 10h, au centre ville

## Bibliothèque



**Samedi 15**

**Théâtre d'ombres chinoises**

Voir programme de la Journée du Patrimoine

**Mercredi 19**

**Heure du Conte**

10h30 / 11h00 : 6-8 ans

11h15 / 11h45 : 3-5 ans

Des histoires racontées par Colette et Albert, autour d'un livre, d'un raconté-tapis ou d'un kamishibai !

## Messes

Dimanche 2	9h	Yvoire
Dimanche 9	9h	Nernier
Dimanche 16	9h	Chens
Dimanche 23	9h	Messery
Dimanche 30	9h	Excenevex

Et messes à Douvaine  
chaque dimanche à 10h30

Rappel : La Communauté Messery-Nernier recherche des bénévoles pour ouvrir et fermer l'église ainsi que pour le fleurissement de l'église de Messery. S'adresser à Jean Duret 06 77 51 17 51

## Activités régulières



**Tous les lundis**

**Chant, rythmique et impro**

à l'espace Littorelle

16h40-17h40 : 5/7 ans

17h40-18h40 : 8/12 ans

Reprise des cours : lundi 3 septembre

Contact : louellisy@gmail.com

**Stretching postural**

de 20h à 21h, à la salle polyvalente (haut)

Premier cours du lundi : Lundi 17 septembre

Contact : Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

**Tous les mardis**

**Cours de Bodywise**

Mélange des méthodes du pilates, yoga, mindfulness et coaching individuel.

Classe bilingue français / anglais (hors vacances scolaires)

de 9h à 10h, à la salle polyvalente (ou à la plage de Messery)

Reprise des cours : mardi 11 septembre

Contact : Sally Dibden - 06 70 94 84 67

sally@thewellbeingconsultants.com

**Cours de Pilates séniors**

à 11h, organisé par Univers-Méditation\*

**Cours de Qi gong** (hors vacances scolaires)  
de 19h à 20h30, à la salle polyvalente

Reprise des cours : mardi 18 septembre (cours du soir) et jeudi 20 septembre (cours du matin)

Pascale : 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Patrice : 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

**Chorale adultes** (Association Arpège)

de 20h à 21h30, à l'espace Littorelle

Reprise des cours : mardi 4 septembre

**Jeux de société et animations (Messery-rencontre)**

de 14h à 17h, à la salle polyvalente



**Tous les mercredis**

**Cours d'éveil musical**

Pour les enfants en MS / GS / CP

à l'espace Littorelle (salle des mariages)

de 9h30 à 11h45

Premier cours : mercredi 19 septembre

Contacts : EMS - 04 50 72 30 96

ou emsciez@yahoo.fr

**Cours / ateliers théoriques et pratiques dans le domaine du développement personnel**, organisés par l'association « du corps à l'être » de 19h30 à 21h à la salle polyvalente (bas)

Inscription : Maria Burri 04 50 94 66 92  
maria.burri@gmail.com

**Méditations avec les sons** à 18h15

**Yoga** à 19h30, par Univers Méditation\*

**Tous les jeudis**

**Cours de Qi gong** (hors vacances scolaires)

de 10h à 11h30 à la salle polyvalente

**Séances de broderie**

de 19h à 21h

à la salle polyvalente (bas)

**Stretching postural**

de 20h à 21h

à la salle polyvalente (haut)

Premier cours du jeudi : Jeudi 20 septembre

Contact : Thérèse Genand, 06 08 24 61 77

**Tous les vendredis**

**Cours de yoga** (hors vacances scolaires)

de 9h à 10h15 à la salle polyvalente (haut)

Reprise des cours : vendredi 14 septembre

Contact : Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49

ou jclboutet@orange.fr

**Cours de Pilates**

Tout public, à 10h15

par Univers Méditation\* - 51, route de Frize

\*Univers Méditation - Tél. 06 85 07 58 07  
www.univers-meditation.com

L'association C Mes loisirs propose de nouvelles activités à Chens-sur-Léman pour la rentrée scolaire, pour tout le monde... adultes compris !

**Pour les enfants (3-12 ans) :**

- Gym des bambins
- Echecs
- Dessin
- Danse (modern jazz)
- Percussions
- Théâtre
- Athlétisme
- Anglais
- Atelier créatif

**Pour les jeunes (12-18 ans) :**

- L'espace jeunesse à Chens-sur-Léman avec billard, baby-foot, ping-pong...
- L'aide aux projets de jeunes
- Cuisse-abdos-fessiers
- Ainsi qu'un séjour à Barcelone aux vacances d'automne

**Pour les adultes :**

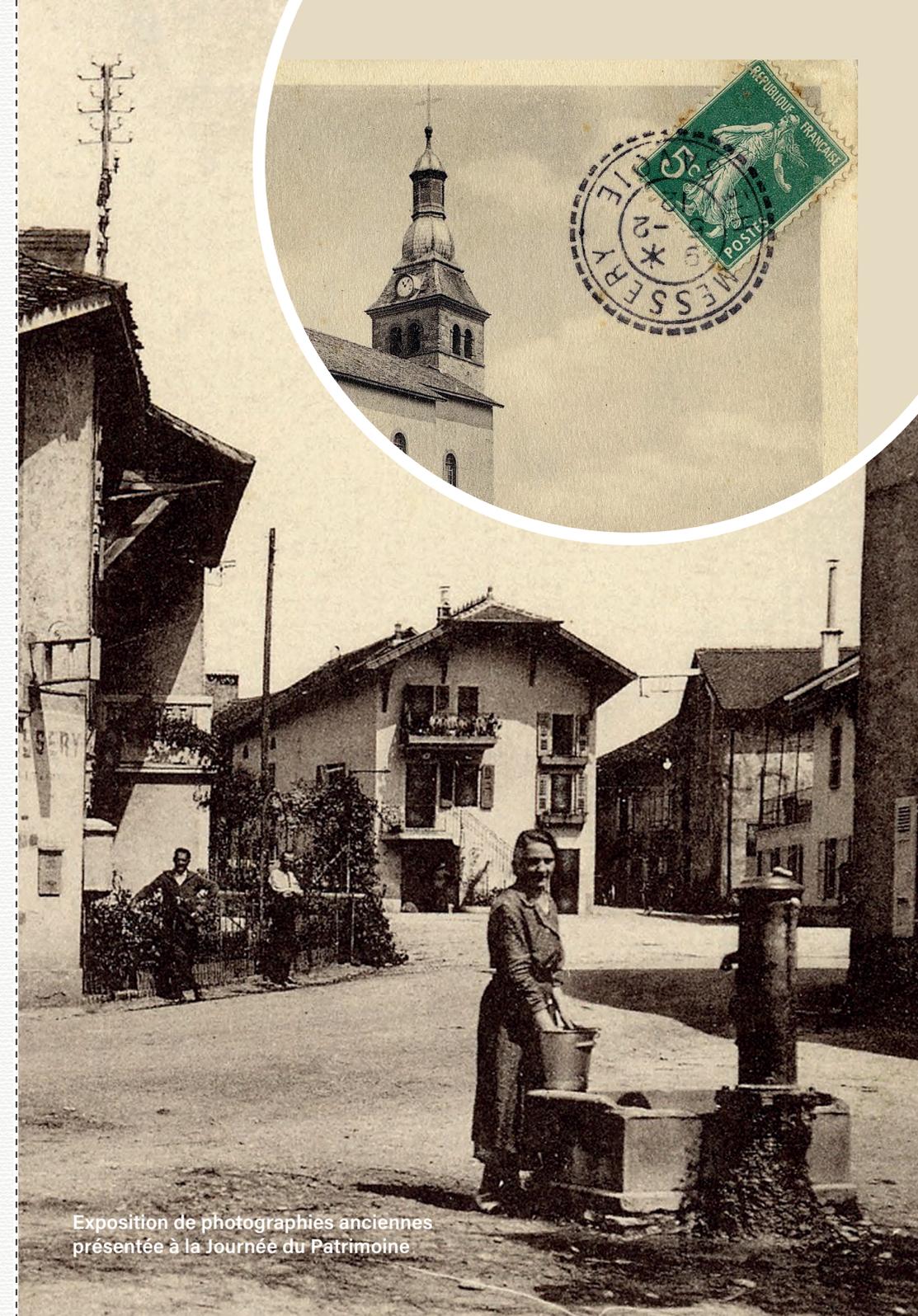
- Sorties pour les séniors
- Formation aux premiers secours
- Café des parents
- Course à pied loisirs
- Marche
- Anglais
- Atelier parent/enfant
- Café tricot

Notre équipe est également présente à la ludothèque de Chens-sur-Léman et mettra en place les 30 ans des semaines d'éducation contre les discriminations et le racisme avec de nombreuses actions au sein des écoles et dans les communes partenaires.

**Informations**

**www.c-mes-loisirs.fr**

animation-enfance@c-mes-loisirs.fr  
animation-sportive@c-mes-loisirs.fr  
ou direction@c-mes-loisirs.fr



Exposition de photographies anciennes présentée à la Journée du Patrimoine

# Journée du Patrimoine

Toute la journée,  
sous le cloître de l'église  
Exposition de photographies  
anciennes

9h - 12h / Espace Littorelle  
Vente de gâteaux traditionnels  
confectionnés par le Club  
« Messery-Rencontre »

A partir de 10h / Champ de l'église  
Battage du blé à l'ancienne

10h - 11h30 / Espace Littorelle  
Conception d'un théâtre  
d'ombres chinoises  
à partir d'un conte ou d'une légende  
de Haute-Savoie

Animé par Artéria Médiation,  
pour les enfants de 7 à 12 ans,  
sur inscription auprès de la Bibliothèque  
(20 places maximum)

11h30 / Champ de l'église  
Apéritif offert par la Mairie

12h - 14h / Parvis de l'église  
Buvette et repas

14h - 15h / Parvis de l'église  
Contes en musique

Une conteuse vous enchantera avec des  
histoires savoyardes au son d'un joueur  
de vielle

Samedi  
15 septembre  
2018



## Pratique



**INFO:** Pour obtenir la liste  
des assistantes maternelles et du  
baby-sitting, se renseigner auprès  
du Service Accueil de la Mairie  
04 50 94 71 57

### MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :  
Du lundi au vendredi inclus  
de 8h30 à 11h30  
et le lundi après-midi de 14h à 18h.  
Samedi matin (1<sup>er</sup> de chaque mois)  
de 9h à 12h (fermé en juillet/août).  
04 50 94 71 57  
accueil.mairie@messery.fr

### INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Mercredi de 9h à 12h  
(fermé l'après-midi)  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h  
04 50 94 75 55  
tourisme-communication@messery.fr

### POLICE MUNICIPALE

Permanence d'un ASVP (Agent de  
Surveillance de la Voie Publique),  
du lundi au vendredi de 10h à 11h  
1, rue du Bourg. 06 26 54 45 73  
police.municipale@messery.fr

### BUREAU DE POSTE

Du mardi au samedi de 9h à 12h.  
Levée du courrier à 9h30  
N° de téléphone : 3631

### BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,  
Mercredi : 10h-12h et 15h-17h30,  
Samedi : 10h-12h. Fermé le lundi  
04 50 94 79 70  
bibliotheque@messery.fr

Édition mensuelle - N°18 - Septembre 2018  
Mairie de Messery  
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

## Spectacle



### LES CHEMINS DE TRAVERSE

#### La vieille qui lançait des couteaux

Par la compagnie Amarranta  
Théâtre forain

**Jeu. 20 et ven. 21 septembre** à 20h  
NERNIER (Ferme d'Antioche)

Info-billetterie :  
Maison des Arts du Léman  
www.mal-thonon.org / 04 50 71 39 47  
Offices de tourisme de Sciez et  
Douvaine.

## Près de chez nous

### Jeu. 6 septembre

THONON

#### Foire de Crête

### Sam. 8 et dim. 9 septembre

VEIGY

#### Fête des véhicules militaires

SCIEZ (Plage)

#### Léman Paddle Race (course de paddle)

### Du 14 au 16 septembre

SCIEZ, Fête de l'attelage

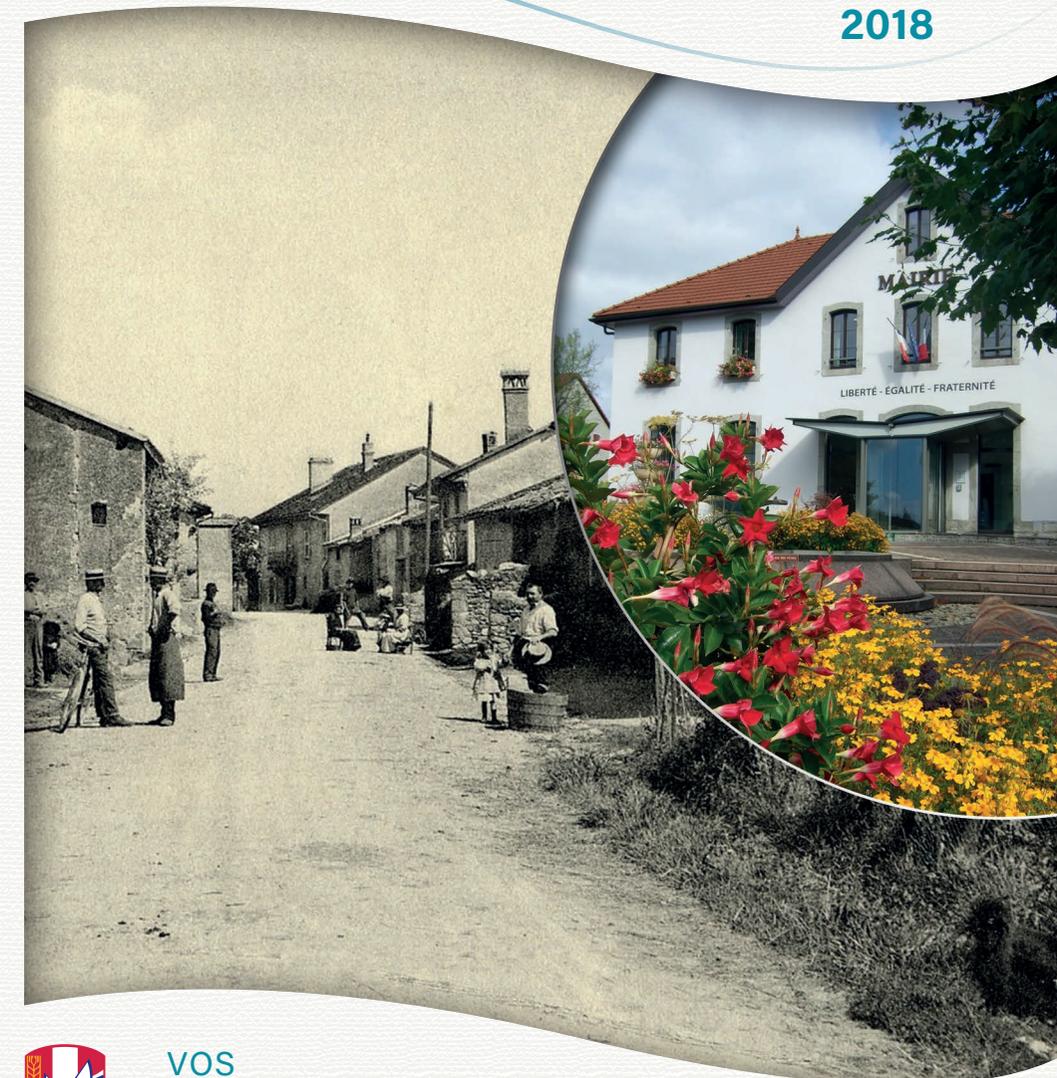
### Du 21 au 23 septembre

EXCENEVEX (plage), dès 12h

**3<sup>e</sup> Symposium hélico RC du Léman**  
par l'association d'aéromodélisme  
de Messery

# Messery'actu

● SEPTEMBRE  
2018



VOS  
rendez-vous  
mensuels



INFORMATIONS : INFO-TOURISME · 04 50 94 75 55