

## Pratique



**INFO :** Pour obtenir la liste des assistantes maternelles et du baby-sitting, se renseigner auprès du Service Accueil de la Mairie  
04 50 94 71 57

## MARIE

La Mairie est ouverte au public :  
Du lundi au vendredi inclus  
de 8h30 à 17h30  
et le lundi après-midi de 14h à 18h.  
Samedi matin (1<sup>er</sup> de chaque mois)  
de 9h à 12h.  
04 50 94 71 57  
accueil.mairie@messery.fr

## INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Mercredi de 9h à 12h  
(fermé l'après-midi)  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h  
04 50 94 75 55  
tourisme-communication@messery.fr

## POLICE MUNICIPALE

Permanence d'un ASVP (Agent de Surveillance de la Voie Publique),  
du lundi au vendredi de 10h à 11h  
1, rue du Bourg. 06 26 54 45 73  
police.municipale@messery.fr

## BUREAU DE POSTE

Du mardi au samedi de 9h à 12h.  
Levée du courrier à 9h30  
N° de téléphone : 3631

## BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,  
Mercredi : 10h-12h et 15h-17h30,  
Samedi : 10h-12h. Fermé le lundi  
04 50 94 79 70  
bibliotheque@messery.fr

Édition mensuelle - N° 19 - Octobre 2018  
Mairie de Messery  
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

## Spectacle



## LES CHEMINS DE TRAVERSE

### Filles & soie

A partir de l'album *Les trois contes* de Louise Duneton  
Théâtre d'objets (à partir de 5 ans)

**Mercredi 24 octobre à 15h**  
**et jeudi 25 octobre à 10h30 et 15h**  
SCIEZ (Centre d'animation)

Info-billetterie :  
Maison des Arts du Léman  
www.mal-thonon.org  
04 50 71 39 47  
Offices de tourisme de Sciez  
et Douvaine

## Près de chez nous

### 6 & 7 octobre

BRENTTHONNE, Château d'Avully  
de 10h à 18h

### Les médévales d'Avully

Reconstitution, costumes d'époque,  
animations

### 7 octobre

YVOIRE (Bourg médiéval)  
de 10h à 18h

### Fête des ânes et marché bio

Balade à dos d'âne, concours de  
beauté et marché de produits bio

Crédits photos: Virginie Rossat et Commune de Messery / Graphisme Atelier 2L / Imprimerie Mathy - Thonon - 04 50 71 66 04

# Messery' actu

● OCTOBRE

2018

# UNE TROUVÉE D'ÂNE & HALLOWEEN



VOS  
rendez-vous  
mensuels

# Agenda

## Octobre 2018



Dimanche 7

### 2<sup>e</sup> FÊTE DE L'AUTOMNE

de 14h à 18h, au Parc des Sémis, organisé par le CMI et l'association Messery Jardine

Le Conseil Municipal Jeune & Messery Jardine organisent leur 2<sup>ème</sup> fête d'automne

**dimanche 7 octobre**  
**NOM D'UNE CITROUILLE !**

Ouver t à tous !  
 de 14h à 18h

BOISSONS, PÂTISSERIES, ANIMATIONS JARDIN, ATELIERS, JEUX, PRODUCTEURS LOCAUX...

PARC DES SÉMIS MESSERY

• JARDIN SUR MESSERY JARDINE

Mercredi 24

### BIBLIEN SCÈNES

**Spectacle « Le monde, point à la ligne »**  
par la Compagnie Al Force  
Une pièce joyeuse et poétique où l'essentiel est d'imaginer des histoires.  
Spectacle familial !  
A 16h, pour les enfants de 4 à 9 ans, à l'espace Littorale (durée 40 min), proposé par la bibliothèque

# Bibliothèque



### MALIKA DORAY A L'HONNEUR !

**Du 17 octobre au 9 novembre**  
**Instant Lecture autour de l'univers de Malika DORAY**

Un câlin, ça sert à quoi ? Atténuer l'émotion d'une séparation, marquer la joie des retrouvailles, soulager un bobo, apaiser la colère... Un câlin, pour quoi ? Pour rien, simplement parce que c'est bien.

Aux jours et horaires d'ouverture de la Bibliothèque (Salle d'animation)  
Pour les tout-petits et les plus grands aussi !

### Samedi 20 octobre

#### Atelier - Création d'un livre géant !

Animé par Malika DORAY, auteure et illustratrice jeunesse, autour du livre « Un câlin »

10h30/12h : enfants dès 4 ans  
Les enfants de moins de 5 ans devront être accompagnés d'un parent.  
Sur inscriptions uniquement. 10 places maxi.

### Samedi 27 octobre

#### Heure du Conte

« L'univers de Malika DORAY »  
11h15 / 11h45 : 3-5 ans

Mercredi 31

### Heure du Conte

### SPÉCIAL MONSTRÉS ET SORCIÈRES

10h30 / 11h00 : 6-8 ans  
11h15 / 11h45 : 3-5 ans  
Des histoires racontées par Colette et Albert, autour d'un livre, d'un raconte-tapis ou d'un kamishibai !

# Activités régulières

## Tous les lundis

**Chant, rythmique et impro**  
à l'espace Littorale  
16h40 - 17h40 : 5/7 ans  
17h40 - 18h40 : 8/12 ans  
Contact : jouellisy@gmail.com

**Hatha Yoga** (Univers Méditation\*)  
à 10h, à la salle polyvalente (haut)

**Stretching postural**  
de 20h à 21h, à la salle polyvalente (haut)  
Contact : Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

## Tous les mardis

**Cours de Bodywise**  
Mélange des méthodes du pilates, yoga, mindfulness et coaching individuel. Classe bilingue français / anglais (hors vacances scolaires)  
de 9h à 10h, à la salle polyvalente (ou à la plage de Messery)  
Contact : Sally Dibden - 06 70 94 84 67  
sally@thewellbeingconsultants.com

**Cours de Pilates séniors**  
à 10h45, organisé par Univers-Méditation\*

**Cours de Qi gong** (hors vacances scolaires)  
de 19h à 20h30, à la salle polyvalente  
Pascale : 06 84 64 23 84 - harmony tao@gmail.com  
Patrice : 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

**Chorale adultes** (Association Arpège)  
de 20h à 21h30, à l'espace Littorale

**Jeux de société et animations**  
(Messery-rencontre)  
de 14h à 17h, à la salle polyvalente

## Tous les mercredis

**Cours d'éveil musical**  
Pour les enfants en MS/GS/CP  
de 9h30 à 11h45,  
à l'espace Littorale (salle des mariages)  
Contact : 04 50 72 30 96 ou emslez@yahoo.fr

**Cours / ateliers théoriques et pratiques dans le domaine du développement personnel**, organisés par l'association « du corps à l'être » de 19h30 à 21h à la salle polyvalente (bas)

Contact : 04 50 94 66 92 - maria.burri@gmail.com



## Tous les mercredis (suite)

**Méditation Mantras à 18h15**  
& **cours d'Hatha Yoga à 19h30**, par Univers Méditation\*

## Tous les jeudis

**Cours de Qi gong** (hors vacances scolaires)  
de 10h à 11h30, à la salle polyvalente

**Hypnose collective**  
«perte de poids» ou «relax»  
à 18h, à la salle polyvalente (haut)

**Hatha Yoga** (Univers Méditation\*)  
à 19h30, à la salle polyvalente (haut)

**Séances de broderie**  
de 19h à 21h, à la salle polyvalente (bas)

**Stretching postural**  
de 8h45 à 9h45, à la salle polyvalente (haut)  
Contact : Thérèse Genand, 06 08 24 61 77

## Tous les vendredis

**Cours de yoga** (hors vacances scolaires)  
de 9h à 10h15 à la salle polyvalente (haut)  
Contact : Jean-Claude Bouret, 06 17 07 25 49  
ou jclbouter@orange.fr

**Cours de Pilates**  
à 10h15, par Univers Méditation\*

\*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07  
51, route de Frize / www.univers-meditation.com

# Messes

Dimanche 7 oct.	9h	Nerrier
Samedi 13 oct.	18h30	Champs
Dimanche 14 oct.	9h	Yvères

Messes à Dauvaine :  
chaque dimanche à 10h30  
Rappels : La Communauté Messery.  
Nettier recherche des bénévoles pour ouvrir et fermer l'église ainsi que pour le feuilletement de l'église de Messery.  
S'adresser à Jean Duret 06 77 51 17 51

