

Messery'actu

FÉVRIER
2022



VOS
rendez-vous
mensuels

www.messery.fr

CMes Loisirs

Projets à venir par secteur :

(malheureusement, sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire)

JEUNESSE

- **Espace jeunes « le repère »** gratuit et ouvert tous les mardis et jeudis de 17h30 à 19h à Chens-sur-Léman à partir de 11 ans.
- **Programme jeunes 11-17 ans**, tous les samedis de 14h à 18h.
- **Programme jeunes 11-17 ans**, pendant les périodes de vacances scolaires de 10h à 18h et en soirée selon programme.
- **Séjour Madrid 11-17 ans**, du 19 au 23 février 2022.

FAMILLE

- **Café des parents/Grands parents** à Chens-sur-Léman tous les premiers mardis du mois.
- **Sorties et repas séniors**, une fois par mois, programme conçu avec les séniors de Chens sur Léman.
- **Reprise des jeux de cartes** tous les lundis de 14h à 16h30 au centre d'animation.
- **Reprise de la course à pied loisirs adultes** de 19h à 20h tous les mardis à Chens et jeudis soir à Messery. (Transport possible)
- **Reprise de la marche** de 13h30 à 16h le mardi à Chens-sur-Léman, le jeudi à Messery, rendez-vous sous la Grenette. (Transport possible)

Agenda Février 2022

Vendredi 11

20h - Salle des mariages

SOIRÉE JEUX



Samedi 12

9h30/10h - Salle polyvalente (bas)

ATELIER ART THÉRAPIE

pour les adultes

Infos et inscription au 06 31 48 55 70

Les lundis 14 et 21 et les jeudis 17 et 24

14h30/16h - Salle polyvalente (bas)

ATELIER D'EXPRESSION

CRÉATRICE pour les enfants

Info et inscription au 06 31 48 55 70

Ateliers organisés en collaboration avec l'association du Corps à l'Être.

MESSERY EN POCHE

L'APPLICATION
OFFICIELLE
DE LA COMMUNE !



**Téléchargez dès maintenant,
l'application « POLITEIA
FRANCE » puis sélectionnez
dans « Mes organismes »,
Mairie de Messery.**

À télécharger sur Apple et Android.



Activités régulières

Tous les lundis

Swissbody Pilates

17h30-18h30, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Stretching postural

18h45-19h45, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Qi Gong

19h-20h30, salle polyvalente

Patrice: 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

Méditation avec les minéraux

à 18h30, par Univers Méditation *

Tous les mardis

Yogalates (Mélange de pilates et yoga)

9h-10h, salle polyvalente

Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67
www.thewellbeingconsultants.com

Pilates

10h45, par Univers-Méditation*

Méditation avec les minéraux

à 18h30, par Univers Méditation *

Jeux de société et animations

Messery-rencontre - Dès 50 ans

14h-17h, salle polyvalente

Initiation au piano par l'improvisation

16h15-20h, espace Littorelle,

pour les enfants

Contact: louellisy@gmail.com

Chorale adultes (Association Arpège)

20h-22h30, espace Littorelle

Contact: louellisy@gmail.com

Tous les mercredis

Eveil musical et instrumental

9h15-11h45, espace Littorelle,

pour les enfants en MS / GS / CP

Contact: 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

Broderie

15h-19h, salle polyvalente

Initiation au piano par l'improvisation

16h15-20h, espace Littorelle,

pour les enfants

Contact: louellisy@gmail.com

Suite

les mercredis

Yoga

19h30,

par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural

10h30-11h30, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Qi Gong

9h-10h30, salle polyvalente

Pascale: 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Zhi Neng Qi Gong

10h45-11h45, salle polyvalente

Pascale: 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Développement Personnel

19h30-21h, salle polyvalente

Contact: 04 50 94 66 92 - maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Yoga

9h-10h15, salle polyvalente

Contact: Clémence Bruneau - 06 59 29 12 63
bruneauclemence@hotmail.com

*Univers Méditation

Tél. 06 85 07 58 07 - 51, route de Frize
www.univers-meditation.com

Messes

- Samedi 5/02: 18h à Chens-sur-Léman
- Dimanche 6/02: 9h à Yvoire
et 10h30 à Douvaine
- Samedi 12/02: 18h à Loisin
- Dimanche 13/02: 9h à Messery
et 10h30 à Douvaine
- Samedi 19/02: 18h à Ballaison
- Dimanche 20/02: 9h à Excenevex
et 10h30 à Douvaine
- Samedi 26/02: 18h à Sciez
- Dimanche 27/02: 10h30 à Douvaine



Pratique

MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 12h et le lundi après-midi
de 14h à 18h. Samedi matin (1^{er} de
chaque mois) de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

POINT INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

ASVP, tél. 06 26 54 45 73
Permanence en mairie
du lundi au vendredi de 10h à 11h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 76

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 9h30-12h et 15h-17h30,
Samedi 10h-12h
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr
<https://bibliotheque-messery.fr>

INFO :

Pour obtenir la liste
des assistantes maternelles et du
baby-sitting, se renseigner auprès
du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57

Édition mensuelle - N°51 - Février 2022
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Près de chez vous

Samedi 5/02

CHENS-SUR-LÉMAN - 14h - Chens' Anim
Grand loto

DOUVAINE - 20h30

Le grand bain production - **Concert**

« **Les Tit's nassels et ludiane pivoine** »
Déjà 20 ans de carrière pour les Tit's Nassels,
fers de lance de la scène « chanson à guitares ».
Buvette & petite restauration.

Dimanche 6/02

BONS-EN-CHABLAIS

17h - Terra Langini

Histori-Thé

Une nouvelle édition de l'Histori-Thé abordera
les épisodes de contrebande entre la Savoie et
Genève, au cours des derniers siècles.
Le thé et les gâteaux sont fournis, mais si le
cœur vous dit d'amener une pâtisserie, elle sera
la bienvenue.

CHENS-SUR-LÉMAN - 8h30/12h - LPO 74

Journée mondiale des zones humides

Découvrez les oiseaux d'eau en hivernage sur
les rives du Léman, dans la zone Natura 2000,
depuis le port de Tougues.

Sortie sans difficulté physique, prévoir des vêtements
adaptés à la météo. Indispensable : jumelles.

Du vendredi 18/02 au dimanche 20/02

L'espace enchantée - Yvoire

Stage « Parcours transdisciplinaire »

Expérimenter les arts par de multiples pratiques
artistiques.

Vendredi 25/02 et samedi 26/02

20h - Excenevex

Week-end du rire - 12^e édition

Le week-end du rire, présenté par Mickaël Bièche,
vous fera découvrir en première partie un plateau
d'humoristes régionaux « nouvelle génération »
des plus prometteurs du moment !

**Attention, Pass sanitaire obligatoire pour l'accès
à certaines activités et spectacles.
Programme susceptible d'être annulé ou reporté,
renseignez-vous auparavant.**

Impression : Imprimerie MATHY - www.imprimeriemathy.fr
Imprimé dans les ateliers de Thonon, sur du papier garanti PEFC
Création www.atelier2L-graphisme.com
Photographies libres de droits : Pexels, Mairie de Messery

