

# Messery'actu

● OCTOBRE  
2021

## FÊTE DE LA CITROUILLE

Venez tous au  
Parc des Sémiss  
le dimanche **10** octobre  
de 11h à 16h !



VOS  
**rendez-vous**  
mensuels

[www.messery.fr](http://www.messery.fr)



# Activités régulières

## Tous les lundis

### Swissbody Pilates

17h30-18h30, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77  
ateliersducorps74@gmail.com

### Stretching postural

18h45-19h45, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77  
ateliersducorps74@gmail.com

### Qi Gong

19h-20h30, salle polyvalente

Patrice: 06 22 71 17 64 – lebesnepatrice@sfr.fr

### Méditation avec les minéraux

à 18h30, par Univers Méditation \*

## Tous les mardis

### Yogalates (Mélange de pilates et yoga)

9h-10h, salle polyvalente

Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67  
www.thewellbeingconsultants.com

### Pilates

10h45, par Univers-Méditation\*

### Méditation avec les minéraux

à 18h30, par Univers Méditation \*

### Jeux de société et animations

Messery-rencontre - Dès 50 ans

14h-17h, salle polyvalente

### Initiation au piano par l'improvisation

16h15-20h, espace Littorelle,

pour les enfants

Contact: louellisy@gmail.com

### Chorale adultes (Association Arpège)

20h-22h30, espace Littorelle

Contact: louellisy@gmail.com

## Tous les mercredis

### Eveil musical et instrumental

9h15-11h45, espace Littorelle,

pour les enfants en MS / GS / CP

Contact: 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

### Broderie

15h-19h, salle polyvalente

### Initiation au piano par l'improvisation

16h15-20h, espace Littorelle,

pour les enfants

Contact: louellisy@gmail.com

## Suite - Tous les mercredis

### Yoga

19h30, par Univers Méditation\*

## Tous les jeudis

### Stretching postural

10h30-11h30, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

### Qi Gong

9h-10h30, salle polyvalente

Pascale: 06 84 64 23 84 – harmonytao@gmail.com

### Zhi Neng Qi Gong

10h45-11h45, salle polyvalente

Pascale: 06 84 64 23 84 – harmonytao@gmail.com

### Développement Personnel

19h30-21h, salle polyvalente

Contact: 04 50 94 66 92 – maria.burri@gmail.com

## Tous les vendredis

### Yoga

9h-10h15, salle polyvalente

Contact: Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49

\*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07

51, route de Frize / www.univers-meditation.com

## Messes

- Samedi 2/10 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 3/10 : 9h à Messery et 10h30 à Douvaine
- Samedi 9/10 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 10/10 : 10h30 à Douvaine
- Samedi 16/10 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 17/10 : 10h30 à Douvaine
- Samedi 23/10 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 24/10 : 9h à Massongy et 10h30 à Douvaine
- Samedi 30/10 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 31/10 : 9h à Nernier et 10h30 à Douvaine

Paroisse catholique Saint Jean-Baptiste en Chablais: départ du père Dieudonné Nsengimana, et arrivée du père Celse Niyitegeka.  
Permanences, tél. 04 50 94 01 77



# Pratique

## MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :  
Du lundi au vendredi inclus  
de 8h30 à 12h et le lundi après-midi  
de 14h à 18h. Samedi matin (1<sup>er</sup> de  
chaque mois) de 9h à 12h.

04 50 94 71 57

accueil.mairie@messery.fr

## POINT INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

Mercredi de 9h à 12h

(fermé l'après-midi)

Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

04 50 94 75 55

tourisme-communication@messery.fr

## POLICE MUNICIPALE

ASVP, tél. 06 26 54 45 73

Permanence en mairie

du lundi au vendredi de 10h à 11h

## AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.

Levée du courrier à 9h30

04 50 85 20 76

## BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,

Mercredi : 9h30-12h et 15h-17h30,

Samedi 10h-12h

04 50 94 79 70

bibliotheque@messery.fr

https://bibliotheque-messery.fr

## INFO :

Pour obtenir la liste  
des assistantes maternelles et du  
baby-sitting, se renseigner auprès  
du Service Accueil de la Mairie  
04 50 94 71 57

Édition mensuelle - N°47 - Octobre 2021  
Mairie de Messery  
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

# Près de chez vous

## du 8 au 10 octobre - DOUVAINÉ

### Spectacle « Si le soleil ne revenait pas »

Mise en scène par Jean-Luc Felgeirolle

Adaptation du roman de C.F. Ramuz

Théâtre Fun en Bulle - Château de Chilly

Réservation : 07 86 76 44 11

## 08/10 et 09/10 - SCIEZ

### Vente de livres d'occasion

Vendredi 15h30-18h30 et samedi 9h30-12h

Venez dénicher la perle rare !

## 09/10 - SCIEZ

### FÊTE DE LA SCIENCE

#### Portes ouvertes du

#### Musée de Préhistoire et Géologie

Découvrez gratuitement les collections

du musée et l'exposition

temporaire « Catastrophe !

Les risques naturels dans

le Chablais ».

Participez à l'atelier famille

« La Roue de l'Infortune ».

De 10h à 18h.

Entrée gratuite sur réservation :

museeprehistoire.sciez@yahoo.fr

ou 04 50 72 60 53

www.musee-prehistoire-sciez.com



## 17/10 - SCIEZ

### Dans la peau de Cro-Magnon

Balade familiale en nature, dès 6 ans,

sur le thème de la préhistoire.

De 10h à 16h.

Inscription : museeprehistoire.sciez@yahoo.fr

ou 04 50 72 60 53, avant le 17 octobre.

### Théâtre « Made in China »

15h - AMCA de Sciez

Compagnie le Théâtre du Torrent

## 22/10 et 28/10 - SCIEZ - Ciné Toile

20h30 - Théâtre du Guidou

Programme susceptible d'être annulé ou  
reporté en fonction de la situation sanitaire.

Impression : Imprimerie MATHY

Imprimé en offset dans les ateliers de Thonon,

sur du papier garanti PEFC - www.imprimeriemathy.fr

www.atelier2L-graphisme.com

Photographies libres de droits. Couverture Yoksel Zoc

