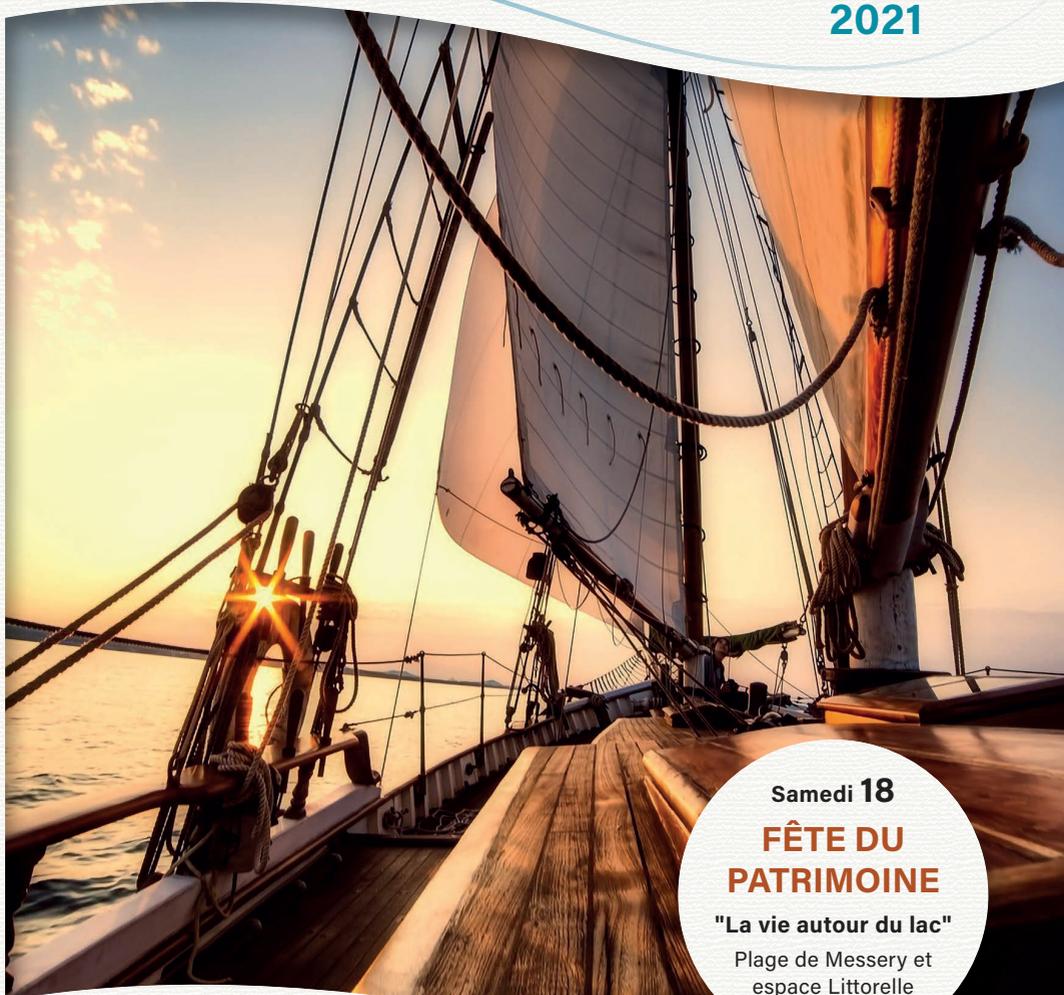


Messery'actu

● SEPTEMBRE
2021



Samedi 18
**FÊTE DU
PATRIMOINE**

"La vie autour du lac"

Plage de Messery et
espace Littorelle



VOS
rendez-vous
mensuels

www.messery.fr



EXPOSITIONS

du 8 au 25 septembre

Sur l'histoire de la contrebande et les Barques à voiles latines qui naviguaient autrefois sur le Léman

Espace Littorelle *, 10h-12h / 16h-18h, me. 14h-18h, sa. 10h-12h/13h30-17h
Fermé le dimanche. Entrée libre.

Inauguration le mercredi 8, à 14h



FÊTE DU PATRIMOINE

samedi 18 de 10h à 22h

Plage de Messery et Espace Littorelle *

Démonstrations, animations, initiations, balade sur le lac...

Restauration sur place et feu d'artifice !

Animations proposées par la Bibliothèque:

- **Création de drapeaux maritimes**
Atelier créatif passant par s'initier de façon ludique au code international de navigation, animé par Cécile Quinson.
Dès 8 ans ou en binôme parent/enfant.
- **Balade contée autour des légendes du Lac Léman,**
animée par la Cie L'Arbre aux griottes.
Tout public à partir de 7 ans

* Pass sanitaire obligatoire

Agenda Septembre 2021

Samedi 4

Forum des associations

11h-16h, espace Grenette / Pass sanitaire obligatoire

Portes ouvertes à Univers Méditation

11h-17h, 51 route de Frize



Vendredi 17

Conférence

« Qu'est-ce qu'une relation dite toxique ? »
19h, par Univers Méditation

Samedi 25

Spectacle de Théâtre Dona Flor

20h, salle polyvalente - Cies Saudade et Atheca - Places en vente au Point Info tourisme de Messery / Pass sanitaire obligatoire

Bibliothèque

Mercredi 22

Heure du Conte - A partir de 4 ans
10h30-11h : Une découverte des albums sélectionnés dans le cadre de la Fête du Livre Jeunesse et du Festival des P'tits Malins organisée par la Maison des Arts de Thonon en octobre prochain. Possibilité de voter pour son album préféré et de le gagner par tirage au sort.

Histoires racontées par Cathy Stalder, comédienne.

Activités régulières

C'est la rentrée, les cours reprennent !

Tous les lundis

Swissbody Pilates

17h30-18h30, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Stretching postural

18h45-19h45, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Qi Gong

19h-20h30, salle polyvalente

Patrice: 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

Méditation avec les minéraux

à 18h30, par Univers Méditation *

Tous les mardis

Yogalates (Mélange de pilates et yoga)

9h-10h, salle polyvalente

Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67
www.thewellbeingconsultants.com

Pilates

10h45, par Univers-Méditation*

Méditation avec les minéraux

à 18h30, par Univers Méditation *

Jeux de société et animations

Messery-rencontre - Dès 50 ans

14h-17h, salle polyvalente

Initiation au piano par l'improvisation

16h15-20h, espace Littorelle,
pour les enfants

Contact: louellisy@gmail.com

Chorale adultes (Association Arpège)

20h-22h30, espace Littorelle

Contact: louellisy@gmail.com

Tous les mercredis

Eveil musical et instrumental

9h15-11h45, espace Littorelle,
pour les enfants en MS / GS / CP

Contact: 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

Initiation au piano par l'improvisation

16h15-20h, espace Littorelle,
pour les enfants

Contact: louellisy@gmail.com

Broderie

15h-19h, salle polyvalente

Yoga

19h30, par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural

10h-11h, salle polyvalente

Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Qi Gong

9h-10h30, salle polyvalente

Pascale: 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Zhi Neng Qi Gong

10h45-11h45, salle polyvalente

Pascale: 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Développement Personnel

19h30-21h, salle polyvalente

Contact: 04 50 94 66 92 - maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Yoga

9h-10h15, salle polyvalente

Contact: Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49

*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07

51, route de Frize / www.univers-meditation.com

FC Léman Presqu'île

Reprise des entraînements dès le lundi 6/09



Jusqu'au **30** septembre - YVOIRE

EXPOSITION ARTHROPODES

Domaine de Rovorée - Espace enchanté

Tous les mercredis, jeudis, vendredis et
samedis de 14h à 18h. Entrée libre.

Venez découvrir le travail de 11 artistes
déclinant la thématique sur divers supports:
du dessin à la gravure en passant par une
installation végétale vivante, venez plonger
dans ces univers fascinants qui se trouvent là,
juste sous nos pieds, quand nous plongeons
dans la forêt.

Pratique

MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 12h et le lundi après-midi
de 14h à 18h. Samedi matin (1^{er} de
chaque mois) de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

POINT INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

ASVP, tél. 06 26 54 45 73
Permanence en mairie
du lundi au vendredi de 10h à 11h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 76

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 9h30-12h et 15h-17h30,
Samedi 10h-12h
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr
<https://bibliotheque-messery.fr>

INFO :

Pour obtenir la liste
des assistantes maternelles et du
baby-sitting, se renseigner auprès
du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57

Édition mensuelle - N°46 - Septembre 2021
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Près de chez vous

3/09 - SCIEZ : Initiation à la voile offerte au personnel soignant

Club nautique de Sciez - 06 32 38 85 19

4 et 5/09 - SCIEZ

Fête préhistorique / Ateliers, animations
Association La vie du passé - 04 50 72 60 53

Coupe de France de Paddle

Base nautique de Sciez - 04 50 72 62 77

7/09 - DOUVAINE - Les Granges de Servette
Brassens façon Django
18h30, avec le duo Chouette Toupie.

18/09 - SCIEZ - Fête de la Pomme

14h-18h, au Guidou / Dès 6 ans - Inscription
obligatoire : juliette.martin@lpo.fr - 07 67 61 40 33

24/09 - SCIEZ - Ciné Toile

20h30 - Théâtre du Guidou

02/10 et 03/10 - SCIEZ

Bourse Petite Enfance

Toute la journée au CAS - 04 50 72 70 47

Messes

- Samedi 4/09 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 5/09 : 9h à Excenevex
et 10h30 à Douvaine
- Samedi 11/09 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 12/09 : 10h30 à Douvaine
- Samedi 18/09 : 18h30 à Sciez
- Dimanche 19/09 : 9h à Yvoire
et 10h30 à Douvaine
- Samedi 25/09 : 18h30 à Chens-sur-Léman
- Dimanche 26/09 : 9h à Sciez
et 10h30 à Douvaine

Programme susceptible d'être annulé ou
reporté en fonction de la situation sanitaire.

Impression : Imprimerie MATHY
Imprimé en offset dans les ateliers de Thonon,
sur du papier garanti PEFC - www.imprimeriemathy.fr
www.atelier2L-graphisme.com - Photographies libres de droits.

