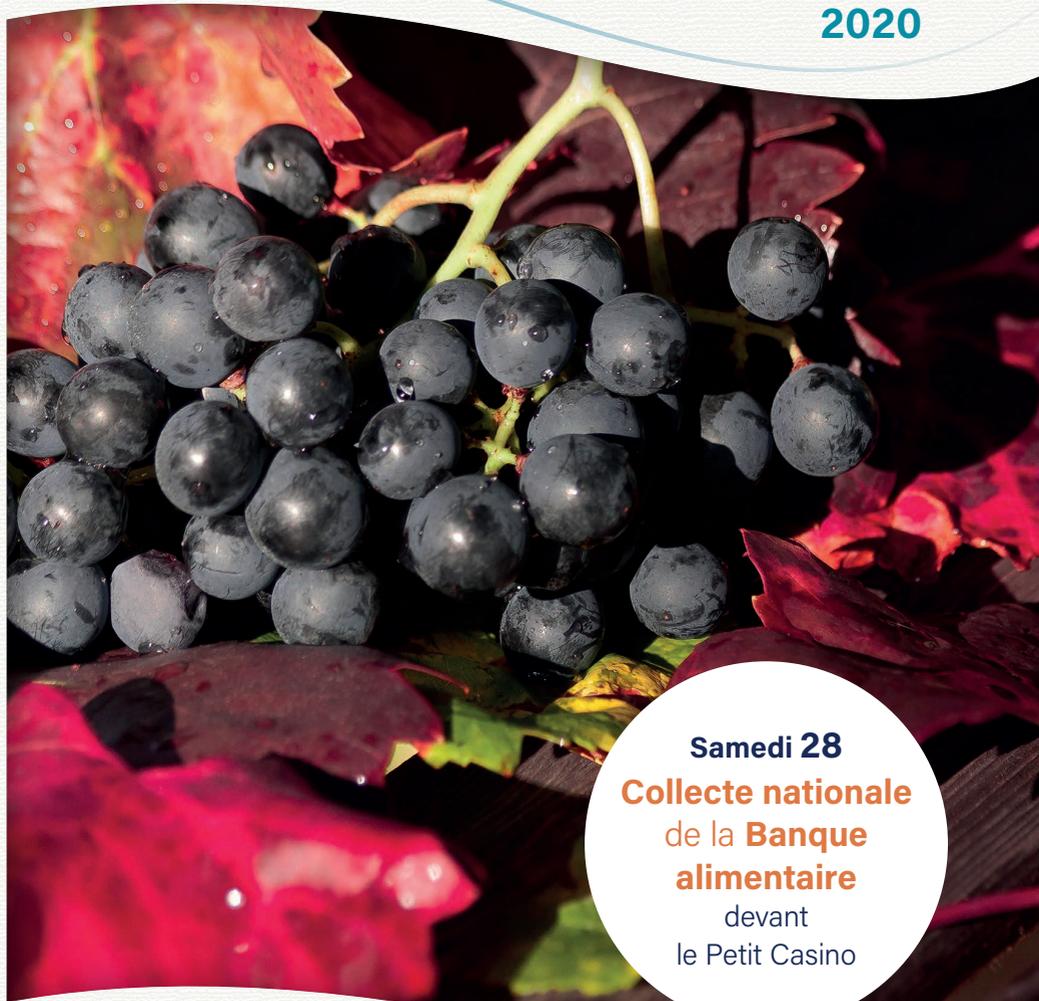


Messery'actu

● NOVEMBRE
2020



Samedi 28
Collecte nationale
de la Banque
alimentaire
devant
le Petit Casino



VOS
rendez-vous
mensuels

www.messery.fr



Mercredi 11

Cérémonie de commémoration de l'Armistice 14/18 au monument aux Morts, à 12h15, suivie d'un vin d'honneur offert par la Commune (sous réserve des conditions sanitaires). Le traditionnel repas n'aura pas lieu.

Samedi 28

Collecte nationale de la Banque alimentaire

De 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h30, devant le Petit Casino, organisée avec les jeunes élus de l'ancien mandat CMJ



Stage de Qi Gong de l'hiver lié à l'énergie des reins

De 9h15 à 12h15 et/ou de 14h à 17h, à la salle polyvalente
Inscriptions : Pascale 06 84 64 23 84
harmonytao@gmail.com



Votre avis nous intéresse !

Par souci écologique, à partir de janvier 2021, nous envisageons de réorganiser la distribution de votre « Messery actu » mensuel. **Si vous souhaitez continuer de le recevoir dans votre boîte aux lettres, merci de le signaler en Mairie en indiquant vos coordonnées.**

Le « Messery actu » restera disponible dans les commerces et les services publics de la Commune (mairie, service info-tourisme, agence postale et bibliothèque).



Vendredi 13

Bib'en Scènes / Comédie chantée

(clown et chanson)

« Angèle en goguette »

à 20h, salle des fêtes

Tout public à partir de 14 ans (durée 1h10)

Compagnie un P'tit Air de Famille, avec Agnès et Jean-Christophe Bacconnier)

Angèle décide d'aller au théâtre ce soir.

Au programme rires et chansons et cela tombe bien car Angèle adore ça ! Mais voilà, ce soir le spectacle ne commence pas, les comédiens sont en retard...

Mercredi 18

Heure du Conte

de 10h30 à 11h / à partir de 4 ans

Des histoires racontées par Colette et Albert, autour d'un livre, d'un raconte-tapis ou d'un kamishibai !

Samedi 21

Atelier de créations de marionnettes

de 10h à 12h,

à partir de 6 ans

(8 enfants max.)

Après la lecture d'une petite histoire permettant de planter le décor, **Elsa Brouze** (de la Cie Dryades) accompagnera les enfants pour créer leur propre marionnette de théâtre.



Mercredi 25

Atelier philo pour les enfants

de 15h à 16h, pour les 6/10 ans

Le thème sera défini par les enfants lors de l'atelier du 21 octobre.

Samedi 28

Café Philo

à 10h30, pour les adultes

Sujet: « Le doute est-il toujours le commencement de la sagesse ? »

En raison de la crise sanitaire, toutes ces animations sont soumises à inscription à la bibliothèque, les places étant limitées.

Activités régulières



Tous les lundis

Swissbody Pilates

de 17h30 à 18h30, salle polyvalente
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Stretching postural

de 18h45 à 19h45, salle polyvalente (haut)
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Cours de Qi Gong (hors vacances scolaires)

de 19h à 20h30, à la salle polyvalente
Patrice: 06 22 71 17 64 – lebesnepatrice@sfr.fr

Tous les mardis

Cours de Yogalates (hors vacances scolaires)

de 9h à 10h, à la salle polyvalente
Mélange des méthodes du pilates et yoga)
Classe bilingue français / anglais
Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67
www.thewellbeingconsultants.com

Cours de Pilates

à 10h45, organisé par Univers-Méditation*

Jeux de société et animations (Messery-rencontre)

de 14h à 17h, à la salle polyvalente

Chorale adultes (Association Arpège)

de 20h à 22h30, à l'espace Littorelle
Contact: louellisy@gmail.com

Initiation au piano par l'improvisation

Pour les enfants (Association Arpège),
de 16h15 à 20h à l'espace Littorelle
Contact : louellisy@gmail.com

Chorale adultes (Association Arpège)

de 20h à 22h30 à l'espace Littorelle
Contact: louellisy@gmail.com

Tous les mercredis

Initiation au piano par l'improvisation

pour les enfants (Association Arpège),
de 9h à 12h à la Salle Polyvalente (haut)
Contact: louellisy@gmail.com

Cours d'éveil musical et instrumental

pour les enfants en MS / GS / CP
de 9h15 à 11h45, à l'espace Littorelle
Contact: 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

suite - les mercredis

Initiation au piano par l'improvisation

pour les enfants (Association Arpège),
de 13h à 15h à l'espace Littorelle
Contact: louellisy@gmail.com

Séance de broderie

de 15h à 19h, à la salle polyvalente (bas)

Méditation son (mantras) avec tambour

à 18h15, par Univers Méditation*

Cours Hatha Yoga

à 19h30, par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural

de 10h à 11h, à la salle polyvalente (haut)
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Cours de Qi Gong

à la salle polyvalente
de 9h à 10h30 (Qi gong suivant les saisons)
de 10h45 à 11h45 (Qi gong basé sur le Zhi
Neng Qi Gong)
Pascale: 06 84 64 23 84 – harmonytao@gmail.com

Initiation au piano par l'improvisation

pour les enfants (Association Arpège)
de 16h15 à 20h à l'espace Littorelle
Contact : louellisy@gmail.com

Cours de danse

pour adultes et enfants dès 3 ans
à la salle polyvalente, de 17h15 à 22h
Infos: 06 60 81 49 78 ou www.rdv-danse.com

Atelier développement personnel

de 19h30 à 21h, à la salle polyvalente (bas),
organisés par l'association « du corps à l'être »
Contact: 04 50 94 66 92 - maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Cours de Yoga

de 9h à 10h15, à la salle polyvalente (haut)
Contact: Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49

* Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07
51, route de Frize / www.univers-meditation.com

ATTENTION

La situation sanitaire liée à l'épidémie de **COVID 19** pouvant évoluer, les manifestations prévues sont susceptibles d'être annulées ou reportées.

Pratique



MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 12h
et le lundi après-midi de 14h à 18h.
Samedi matin (1^{er} de chaque mois)
de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

ASVP, tél. 06 26 54 45 73
Permanence en mairie
du lundi au vendredi de 10h à 11h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 76

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 9h30-12h et 15h-17h30,
Samedi : 10h -12h. Fermé le lundi
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr

INFO :

Pour obtenir la liste
des assistantes maternelles et du
baby-sitting, se renseigner auprès
du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57

Édition mensuelle - N°38 - Novembre 2020
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Spectacle

LES CHEMINS DE TRAVERSE

Vendredi **20** novembre
à 20h, BALLAISON (Salle Polyvalente)

Le plus petit Cirk du bord du bout du monde

Compagnie Opopop / Cirque
(à partir de 8 ans)

Info-billetterie : Maison des
Arts du Léman
www.mal-thonon.org
04 50 71 39 47

Offices de tourisme de Sciez et Douvaine



Près de chez nous

Dimanche **8**

YVOIRE, de 10h à 11h15

L'Espace enchanté, 1026 route d'Excenevex

Conférence Histoire de l'Art

Avec Anne-Laure Nicolas, historienne d'art
Infos : 06 43 94 65 24

Lundi **23** et mardi **24**

SCIEZ, de 8h à 17h, Centre d'animation

Grande farfouille

Dimanche **22**

à 17h, au Collège de MARGENCEL

Concert « So British! » Ensemble Cantus

Direction & piano : Tina Aagaard Commaret
Entrée : 10€ / - Moins de 18 ans : gratuit
Réservation : 06 08 25 68 22 / emsciez@yahoo.fr

Information : Jours de chasse à Messery

Jeudi, samedi, dimanche et jours fériés
(du lever du jour au coucher du soleil)

Date clôture chasse :
Dimanche 17 janvier 2021 (au soir)



Impression : Imprimerie Mathy - Thonon
Imprimé sur du papier garanti PEFC (issu de forêts
gérées durablement et de sources contrôlées)