

Messery'actu



OCTOBRE
2020



VOS
rendez-vous
mensuels

www.messery.fr

Agenda



Octobre 2020

Samedi 10

Stage de Qi Gong de l'automne lié à l'énergie des poumons

De 9h15 à 12h15 et/ou de 14h à 17h,
à la salle polyvalente

Inscriptions: Pascale, 06 84 64 23 84
harmonytao@gmail.com

Mercredi 14

Atelier enfants

Cosmétique et santé naturelle

Préparation de l'hiver: réalisation d'un gel
hydroalcoolique et d'un baume respiratoire.

Univers Méditation - 06 85 07 58 07

Jeudi 15

Réunion du Conseil Municipal

20h - Espace Littorelle



Le Basket-Club du Bas-Chablais (BCBC) recrute :

Afin de compléter ses effectifs, le club
est à la recherche de joueurs nés en
2006 et 2007 et de joueuses nées
en 2008 et 2009. Viens découvrir ce
sport aux valeurs multiples et rejoins-
nous vite ! (Essai possible lors de nos
entraînements).

Envie de partager ta passion et
d'enseigner tes connaissances aux plus
jeunes ? Nous recherchons également
des coaches bénévoles afin d'encadrer
nos licencié(e)s.

Bien sportivement,
L'équipe du BCBC

Informations :
<http://club.quomodo.com/bcbaschablais>
bcbaschablais@gmail.com - 06 15 05 16 53
Facebook: basketclubbaschablais

Bibliothèque



Mercredi 14

Heure du Conte / Spectacle

« La grande nuit des monstres »

à 15h / à partir de 4 ans (45 min.)

Lieu non défini: bibliothèque ou salle des fêtes
Compagnie Dryades,
avec Elsa et Gabriel-Antoine Brouze



Ogres, sorcières, vampires... ont
quitté marais et forêts hantées pour
venir au château vivre la Grande Nuit
des Monstres ! N'oubliez pas de venir
déguisés pour ne pas vous faire manger !

Samedi 17

Accueil d'Hervé Walbecq

de 10h à 12h / à partir de 7 ans

- **Atelier d'écriture ludique**,
où mots et dessins se
rejoindront pour un moment
plein de surprises et
d'inventivité !
- **Exposition des dessins de l'auteur**
- Livres disponibles au prêt
- Présentation des albums pour l'ensemble
des auteurs et/ou illustrateurs invités à la
Fête du Livre.



Animations présentées dans le cadre du

Festival des P'tits Malins et la Fête du Livre

12 - 23 oct. / <https://www.ptitsmalins.com>

• Mercredi 21

Atelier philo pour les enfants

Animé par Céline Ohannessian

de 15h à 16h, pour les 6/10 ans.

Sujet: « Et si le rire nous aidait à penser ? »

Samedi 31

Café Littéraire

Des livres autour d'un thé ou d'un café ! - 10h30

Nous vous présenterons une sélection de
livres dans le cadre de la Rentrée Littéraire de
Septembre 2020, ainsi que les coups de cœurs
et les découvertes d'auteurs ! Un moment
culturel et convivial.

**En raison de la crise sanitaire, toutes ces
animations sont soumises à inscription à
la bibliothèque, les places étant limitées.**

Activités régulières



Tous les lundis

Swissbody Pilates

de 17h30 à 18h30, salle polyvalente
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Stretching postural

de 18h45 à 19h45, salle polyvalente (haut)
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
ateliersducorps74@gmail.com

Cours de Qi Gong (hors vacances scolaires)

de 19h à 20h30, à la salle polyvalente
Patrice: 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

Tous les mardis

Cours de Yogalates (hors vacances scolaires)

de 9h à 10h, à la salle polyvalente
Mélange des méthodes du pilates et yoga)
Classe bilingue français / anglais
Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67
www.thewellbeingconsultants.com

Cours de Pilates

à 10h45, organisé par Univers-Méditation*

Jeux de société et animations (Messery-rencontre)

de 14h à 17h, à la salle polyvalente
Reprise le mardi 6 octobre

Chorale adultes (Association Arpège)

de 20h à 22h30, à l'espace Littorelle
Contact: louellisy@gmail.com

Tous les mercredis

Cours d'éveil musical et instrumental

pour les enfants en MS / GS / CP
de 9h15 à 11h45, à l'espace Littorelle
Contact: 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

suite - les mercredis

Séance de broderie

de 15h à 19h, à la salle polyvalente (bas)

Méditation son (mantras) avec tambour

à 18h15, par Univers Méditation*

Cours Hatha Yoga

à 19h30, par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural

de 10h à 11h, à la salle polyvalente (haut)
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Cours de Qi Gong

à la salle polyvalente
de 9h à 10h30 (Qi gong suivant les saisons)
de 10h45 à 11h45 (Qi gong basé sur le Zhi Neng Qi Gong)
Pascale: 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Cours de danse

pour adultes et enfants dès 3 ans
à la salle polyvalente, de 17h15 à 22h
Infos: 06 60 81 49 78 ou www.rdv-danse.com

Atelier développement personnel

de 19h30 à 21h, à la salle polyvalente (bas),
organisés par l'association « du corps à l'être »
Contact: 04 50 94 66 92 - maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Cours de Yoga

de 9h à 10h15, à la salle polyvalente (haut)
Contact: Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49

*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07

51, route de Frize / www.univers-meditation.com

Initiation au piano par l'improvisation :

les jours et heures des cours restent à définir.
Informations: louellisy@gmail.com

Messes

Jusqu'à nouvel ordre, pour permettre d'accueillir tout le monde en respectant les mesures barrières, les messes du week-end sont déplacées dans les plus grandes églises de la paroisse, soit :

Les samedis à 18h30 à Sciez ;
les dimanches à 9h à Chens
et les dimanches à 10h30 à Douvaine



La situation sanitaire liée à l'épidémie de **COVID 19** pouvant évoluer, les manifestations prévues sont susceptibles d'être annulées ou reportées.

MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 12h
et le lundi après-midi de 14h à 18h.
Samedi matin (1^{er} de chaque mois)
de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

ASVP, tél. 06 26 54 45 73
Permanence en mairie
du lundi au vendredi de 10h à 11h

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 76

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 9h30-12h et 15h-17h30,
Samedi : 10h-12h. Fermé le lundi
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr

INFO:

Pour obtenir la liste
des assistantes maternelles et du
baby-sitting, se renseigner auprès
du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57

Édition mensuelle - N°37 - Octobre 2020
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Près de chez nous

Dimanche 4 octobre

YVOIRE (Place du Thay) dès 10h

Fête de l'âne et marché bio



Du 12 au 23 octobre 2020

Spectacles / Ateliers / Fête du Livre / Cinéma
Sur le territoire du Chablais

Festival des

P'tits Malins

du **12 -23** octobre, organisé par la
Maison des Arts de Thonon

Découvrez également (voir page 2)
l'auteur, dessinateur et comédien

Hervé Walbecq, en allant voir
la pièce de théâtre qu'il a co-écrit,
L'Oiseau migrateur, contant la
rencontre et l'histoire d'amitié entre
un enfant, Hervé, et un verdier, petit
oiseau jaune et gris trouvé en forêt.

Spectacle

« L'Oiseau migrateur »

DOUVAIN le 20/10, à 14h30 et 20h ;
EVIAN, le 21/10 à 15h et le 22/10 à 11h

<https://www.ptitsmalins.com>

Dimanche 1^{er} novembre

DOUVAIN (Salle la Bulle) dès 8h

Vide-grenier organisé par le Basket
Club du Bas-Chablais

Petite restauration et buvette sur place

Inscriptions : 07 71 03 97 46 ou bbctroc@gmail.com. (Port du masque obligatoire).