

Pratique



INFO : Pour obtenir la liste des assistantes maternelles et du baby-sitting, se renseigner auprès du Service Accueil de la Mairie
04 50 94 71 57 ou www.messery.fr

MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :
Du lundi au vendredi inclus
de 8h30 à 11h30
et le lundi après-midi de 14h à 18h.
Samedi matin (1^{er} de chaque mois)
de 9h à 12h.
04 50 94 71 57
accueil.mairie@messery.fr

INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 9h à 12h
(fermé l'après-midi)
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h
04 50 94 75 55
tourisme-communication@messery.fr

POLICE MUNICIPALE

Permanence d'un ASVP (Agent de Surveillance de la Voie Publique),
du lundi au vendredi de 10h à 11h
1, rue du Bourg. 06 26 54 45 73
police.municipale@messery.fr

AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.
Levée du courrier à 9h30
04 50 85 20 26

BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,
Mercredi : 10h-12h et 15h-17h30,
Samedi : 10h-12h. Fermé le lundi
04 50 94 79 70
bibliotheque@messery.fr

Édition mensuelle - N°29 - Septembre 2019
Mairie de Messery
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

Spectacle

LES CHEMINS DE TRAVERSE

Vies de papier

Théâtre d'objets, par la compagnie
« La bande passante »

Jeudi 26 septembre à 20h30

BALLAISON (Salle polyvalente)

Info-billetterie :

Maison des Arts du Léman
www.mal-thonon.org - 04 50 71 39 47
Offices de tourisme de Sciez
et Douvaine

Près de chez nous

Dimanche 1^{er} - CHENS-SUR-LÉMAN

(Granges de Servette), à 18h30

Théâtre « Dona Flor à table »

Infos sur www.douvaine-animations.fr

Samedi 7 - SCIEZ de 10h à 18h

L'X de Sciez : Grande régata

Organisée par le Cercle Nautique de Sciez

Infos sur www.cnssciez.fr

VEIGY-FONCENEX (Stade municipal)

14^e édition de la Fête des véhicules militaires

Infos sur www.avm74.wifeo.com

Du samedi 7 au dimanche 8

SCIEZ-SUR-LÉMAN à 10h

Léman Paddle Race

Etape de la coupe de France de Stand
up Paddle 14 - www.voileasciez.fr

Samedi 21 - CHENS-SUR-LÉMAN

(Granges de Servette) à 18h30

Concert de Swing & Co

Infos sur www.douvaine-animations.fr

Du samedi 21 au lundi 23

EXCENEVEX (Parking Plage), à 9h

**4^e symposium hélicoptères
RC du Léman**

Infos sur www.aeromodelisme-messery.org

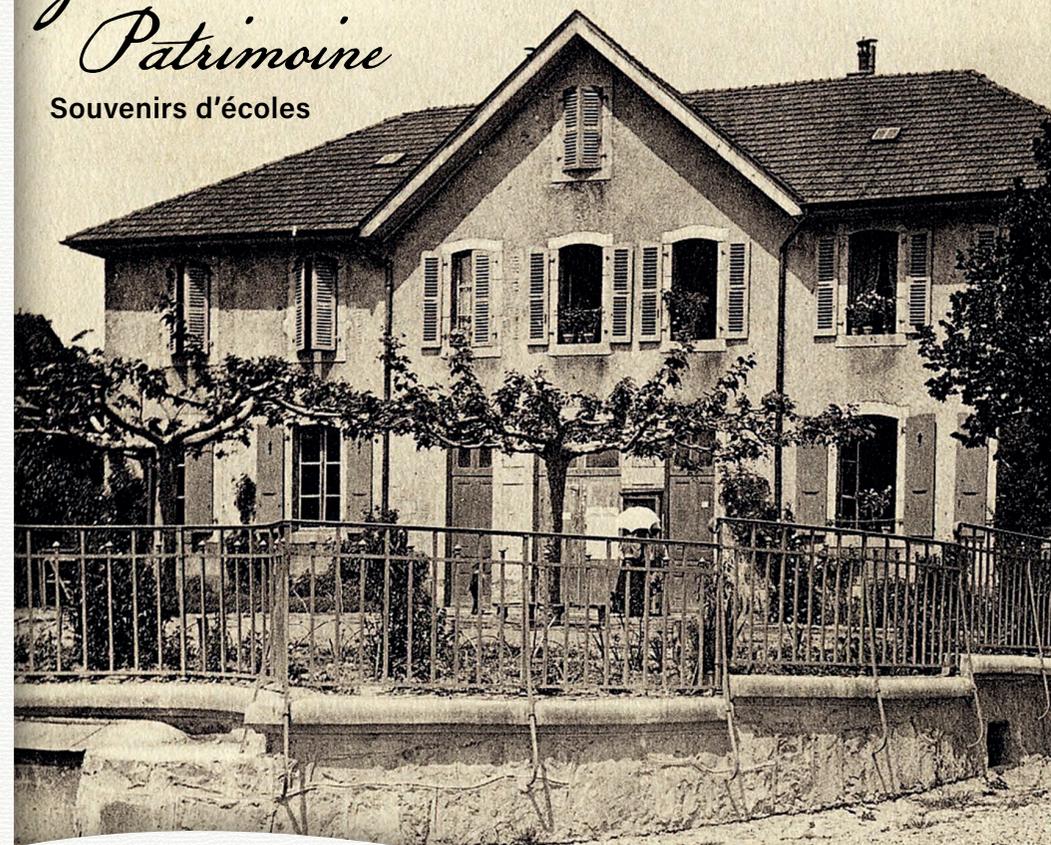
Messery' actu

● SEPTEMBRE
2019

Samedi 21

Journée du Patrimoine

Souvenirs d'écoles



Crédits photos: Virginie Rossat et Commune de Messery / Graphisme Atelier 2L / Imprimerie Maithy - Thonon - 04 50 71 68 04



VOS
rendez-vous
mensuels

Agenda

Septembre 2019



Lundi 2

Rentrée des classes pour les écoles
(primaire et maternelle)

Mardi 3

Reprise de la permanence hebdomadaire de l'**écrivain public**

Samedi 14

Forum des associations

à l'espace Littorelle, de 10h à 12h30

Samedi 21

Journée du Patrimoine

Souvenirs d'écoles

Exposition et animations.
Atelier proposé par la bibliothèque et fabrication artisanale de jus de pomme.

Rappel: Pensez à apporter vos souvenirs d'écoles (Photos, cahiers, etc.) à la Mairie !

Bibliothèque



Mercredi 18

Heure du Conte

10h30 / 11h00 : 6-8 ans
11h15 / 11h45 : 3-5 ans

Des histoires racontées par Colette et Albert, autour d'un livre, d'un raconté-tapis ou d'un kamishibai !

Samedi 21 Journée du Patrimoine

10h / 11h30 : **Réalisation d'un zootrope**

Cet atelier permettra de découvrir l'expérience du cinéma en modèle réduit. Le zootrope permet de donner l'illusion de mouvement d'un personnage.

Animé par Artéria Médiation, pour les 6/12 ans, sur inscription uniquement (12 places maxi).

CMes Loisirs

prépare la rentrée pour tout le monde... adultes compris !

La rentrée scolaire sera également riche avec pour la jeunesse (12-17 ans), l'espace jeune (situé à côté de la police municipale de Chens-sur-Léman) qui ouvrira ses portes les mardis et jeudis de 17h30 à 19h30 ainsi que les samedis avec un programme d'activités qui sera construit avec les jeunes.

Les activités régulières proposées par CMes Loisirs l'an dernier seront reconduites (dessin, théâtre, athlétisme, anglais...) et des nouvelles sont déjà proposées comme la baby danse, le taekwondo enfant / ado / adulte, un atelier créatif, du strong, de la zumba...

Enfin, le séjour 12-17 ans des vacances d'Automne emmènera nos jeunes à Barcelone avec la visite de la ville et du parc d'attractions Portaventura.

Les inscriptions débiteront dès septembre.

Plus d'information sur le site : www.c-mes-loisirs.fr

Nouvelles inscriptions à l'Ecole de Musique de l'Ensemble Musical de Sciez



- Du 2/09 au 6/09 de 17h à 19h
- Le 7/09 de 8h30 à 12h au Centre d'Animation de Sciez (Forum)
- Du 9/09 au 11/09 de 17h à 19h
- Le 14/09 de 10h à 12h30 au Forum des Associations de Messery.

Renseignements au 04 50 72 30 96 et sur www.musique-sciez.fr

Activités régulières



Tous les lundis

Cours de Pilates tout public
à 17h30, par Univers Méditation*

Swissbody Pilates - nouveau

de 18h15 à 19h15, à la salle polyvalente
Contact : Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
atelierducors@gmail.com

Stretching postural

de 19h30 à 20h30, à la salle polyvalente (haut)
Contact : Thérèse Genand - 06 08 24 61 77
atelierducors@gmail.com

Tous les mardis

Cours de Bodywise (hors vacances scolaires)
de 9h à 10h, à la salle polyvalente

Mélange des méthodes du pilates, yoga, mindfulness et coaching individuel. Classe bilingue français / anglais
Contact : Sally Dibden - 06 70 94 84 67

Cours de Pilates séniors

à 10h45, organisé par Univers-Méditation*

Jeux de société et animations (Messery-rencontre)

de 14h à 17h, à la salle polyvalente

Chant, rythmique et impro

de 18h à 20h, à l'espace Littorelle
Contact : louellisy@gmail.com

Cours de Qi gong (Reprise le 17/09)

de 19h à 20h30, à la salle polyvalente
Patrice : 06 22 71 17 64 - lebesnepatrice@sfr.fr

Chorale adultes (Association Arpège)

de 20h à 21h30, à l'espace Littorelle

Tous les mercredis

Nouveau cours de Zhi Neng Qi gong ou « Qi Gong de l'intelligence du cœur ou de la Sagesse », dès le 18/09 à 10h.

Pascale : 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Messes

Dimanche 2 9h YVOIRE
Dimanche 9 9h NERNIER
Dimanche 16 9h CHENS

Suite - Tous les mercredis

Cours d'éveil musical et instrumental

Pour les enfants en MS / GS / CP
de 9h15 à 11h45, à l'espace Littorelle
Contact : 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

Cours d'Hatha Yoga (intermédiaires et avancés)
à 19h30, par Univers Méditation*

Tous les jeudis

Stretching postural

de 8h45 à 9h45, à la salle polyvalente (haut)
Contact : Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

Cours de Qi gong (Reprise le 19/09)

de 10h à 11h, à la salle polyvalente
Pascale : 06 84 64 23 84 - harmonytao@gmail.com

Cours Vinyasa Yoga (en anglais)
à 10h, par Univers Méditation*

Séances de broderie

de 16h à 19h, à la salle polyvalente (bas)

Chant, rythmique et impro

de 16h30 à 20h, à l'espace Littorelle
Contact : louellisy@gmail.com

Cours d'hypnose collective « perte de poids » à 18h, par Univers Méditation*

Cours Hatha Yoga (débutants et intermédiaires)
à 19h30, par Univers Méditation*

Cours / ateliers théoriques et pratiques dans le domaine du développement personnel, de 19h30 à 21h

à la salle polyvalente (bas)
organisés par l'association « du corps à l'être »
Contact : 04 50 94 66 92 - maria.burri@gmail.com

Tous les vendredis

Cours de yoga (Reprise le 13/09)

de 9h à 10h15 à la salle polyvalente (haut)
Contact : Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49

Cours de Pilates +

à 10h15, par Univers Méditation*

*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07
51, route de Frize / www.univers-meditation.com

Dimanche 23 9h MESSERY
Dimanche 30 9h EXCENEVEX
Messes à Douvaine : les dimanches à 10h30