

# Messery' actu

● AVRIL 2019



13 & 14 avril

## **Théâtre de comédie**

Salle polyvalente



VOS  
**rendez-vous**  
mensuels

---

# Agenda

Avril 2019



**Samedi 6**

## Atelier de pratique en Hatha Yoga Tantrique avec Lalita

organisé par Univers Méditation  
Salle polyvalente de 9h à 12h

**Samedi 13 et dimanche 14**

## THÉÂTRE DE COMÉDIE

**Fun en Bulle** présente « **Sale attente** »  
de Frank Didier, adapté et mis en scène  
par Domie Mathieu

2 représentations à la salle polyvalente :  
Samedi à 20h30 et dimanche à 17h30  
Bar et petite restauration  
Infos Messery : 04 50 94 75 55  
Douvaine Animations : 04 50 94 10 55  
Billetterie sur place

**Samedi 26**

## Stage découverte Permaculture

organisé par Messery Jardine,  
de 14h30 à 18h. Places limitées.  
Tarif : 15 €/pers - adhérent gratuit  
Inscriptions : 06 20 07 04 86  
messeryjardine@lilo.org



# Bibliothèque



**Mercredi 10**

## Bib'en Scènes 2019

Spectacle  
de théâtre d'ombres

## « A L'OMBRE DES CONTES »

par Elza Brouze  
de la Cie Dryades

Quatre histoires pour vous emmener au  
pays des ombres et de la lumière.  
Quatre histoires pour vous parler de ciel,  
d'étoiles, d'ours, mais aussi d'oiseaux,  
d'enfants, de grands-mères, de moutons, et  
de bleuets !

Tout public dès 4 ans  
Espace Littorelle, à 16h (Durée 45 min)



**Mercredi 20**

## Heure du Conte

10h30 / 11h00: 6-8 ans  
11h15 / 11h45: 3-5 ans

Des histoires racontées par Colette et  
Albert, autour d'un livre, d'un raconte-tapis  
ou d'un kamishibai !



**A partir du mardi 2 avril**

## VOUS AVEZ BESOIN D'UNE ASSISTANCE RÉDACTIONNELLE OU ADMINISTRATIVE

Pour une demande de prestations sociales et suivi de dossiers, une demande et suivi d'un dossier retraite, une déclaration d'impôts, un dossier de sortie d'hôpital, la rédaction d'une validation d'acquis, des réclamations diverses, une demande de services à domicile et autres...

## UN ÉCRIVAIN PUBLIC

**est à votre disposition tous les mardis de 10h à 12h, à l'espace Littorelle.  
Permanence gratuite et sans rendez-vous**

L'objectif de cette permanence est de créer un premier contact afin de définir vos attentes et besoins. A votre demande, un rendez-vous est fixé à votre domicile pour poursuivre cet accompagnement rédactionnel et administratif. Puis un contrat est établi pour définir les conditions de mise en œuvre de la mission.

# Activités régulières



## Tous les lundis

**Cours de Pilates tout public**  
à 17h30, par Univers Méditation\*

**Stretching postural**  
de 19h30 à 20h30, à la salle polyvalente (haut)  
Contact: Thérèse Genand - 06 08 24 61 77

## Tous les mardis

**Cours de Bodywise**  
Mélange des méthodes du pilates, yoga, mindfulness et coaching individuel.  
Classe bilingue français / anglais  
(hors vacances scolaires)  
de 9h à 10h, à la salle polyvalente  
Contact: Sally Dibden - 06 70 94 84 67

**Cours de Pilates séniors**  
à 10h45, organisé par Univers-Méditation\*

**Jeux de société et animations  
(Messery-rencontre)**  
de 14h à 17h, à la salle polyvalente

**Chant, rythmique et impro**  
de 18h à 20h, à l'espace Littorelle  
Contact: louellisy@gmail.com

**Cours de Qi gong** (hors vacances scolaires)  
de 19h à 20h30, à la salle polyvalente  
Pascale: 06 84 64 23 84 – harmonytao@gmail.com  
Patrice: 06 22 71 17 64 – lebesnepatrice@sfr.fr

**Chorale adultes** (Association Arpège)  
de 20h à 21h30, à l'espace Littorelle

## Tous les mercredis

**Cours d'éveil musical**  
Pour les enfants en MS / GS / CP  
de 9h à 12h, à l'espace Littorelle  
(salle des mariages)  
Contact : 04 50 72 30 96 ou emsciez@yahoo.fr

**Cours d'Hatha Yoga**  
(intermédiaires et avancés)  
à 19h30, par Univers Méditation\*

## Tous les jeudis

**Stretching postural**  
de 8h45 à 9h45, à la salle polyvalente (haut)

**Cours Vinyasa Yoga** (en anglais)  
à 10h, par Univers Méditation\*

## Suite, tous les jeudis

**Cours de Qi gong** (hors vacances scolaires)  
de 9h30 à 11h, à la salle polyvalente

**Séances de broderie**  
de 16h à 19h, à la salle polyvalente (bas)

**Chant, rythmique et impro**  
de 16h30 à 20h, à l'espace Littorelle

**Cours d'hypnose collective  
«perte de poids»**  
à 18h, par Univers Méditation\*

**Cours Hatha Yoga** (débutants et intermédiaires)  
à 19h30, par Univers Méditation\*

**Cours / ateliers théoriques et pratiques  
dans le domaine du développement  
personnel**, organisés par l'association  
« du corps à l'être » de 19h30 à 21h  
à la salle polyvalente (bas)  
Contact: 04 50 94 66 92- maria.burri@gmail.com

## Tous les vendredis

**Cours de yoga** (hors vacances scolaires)  
de 9h à 10h15 à la salle polyvalente (haut)  
Contact: Jean-Claude Boutet, 06 17 07 25 49  
ou jclboutet@orange.fr

**Cours de Pilates +**  
à 10h15, par Univers Méditation\*

\*Univers Méditation / Tél. 06 85 07 58 07  
51, route de Frize / www.univers-meditation.com

## Messes

Samedi 6	18h30	EXCENEVEX
Jeudi 11	20h	CHENS
		Célébration pénitentielle
Dimanche 14	9h	MESSERY
Jeudi 18		
& vendredi 19	20h30	DOUVAINE
Samedi 20		
& dimanche 21	9h	CHENS
Samedi 27	18h30	NERNIER

Messes à Douvaine : les dimanches à 10h30  
(sauf Dimanche 21 avril)

Rappel: La Communauté Messery-Nernier  
recherche des bénévoles pour ouvrir et fermer  
l'église ainsi que pour le fleurissement de l'église  
de Messery. S'adresser à M. Duret 06 77 51 17 51

## Pratique



**INFO :** Pour obtenir la liste des assistantes maternelles et du baby-sitting, se renseigner auprès du Service Accueil de la Mairie  
04 50 94 71 57 ou [www.messery.fr](http://www.messery.fr)

### MAIRIE

La Mairie est ouverte au public :  
Du lundi au vendredi inclus  
de 8h30 à 11h30  
et le lundi après-midi de 14h à 18h.  
Samedi matin (1<sup>er</sup> de chaque mois)  
de 9h à 12h.  
04 50 94 71 57  
[accueil.mairie@messery.fr](mailto:accueil.mairie@messery.fr)

### INFO-TOURISME

Lundi, mardi et jeudi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h  
Mercredi de 9h à 12h  
(fermé l'après-midi)  
Vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h  
04 50 94 75 55  
[tourisme-communication@messery.fr](mailto:tourisme-communication@messery.fr)

### POLICE MUNICIPALE

Permanence d'un ASVP (Agent de Surveillance de la Voie Publique),  
du lundi au vendredi de 10h à 11h  
1, rue du Bourg. 06 26 54 45 73  
[police.municipale@messery.fr](mailto:police.municipale@messery.fr)

### AGENCE POSTALE COMMUNALE

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h.  
Lévé de courrier à 9h30  
04 50 85 20 26

### BIBLIOTHÈQUE

Mardi, jeudi et vendredi : 15h-17h30,  
Mercredi : 10h-12h et 15h-17h30,  
Samedi : 10h -12h. Fermé le lundi  
04 50 94 79 70  
[bibliotheque@messery.fr](mailto:bibliotheque@messery.fr)

Édition mensuelle - N°25 - Avril 2019  
Mairie de Messery  
Chemin de la Cure - 74140 MESSERY

## Spectacle



### LES CHEMINS DE TRAVERSE

#### Zataiev

#### Théâtre Humour

Accessible à partir de 10 ans  
Durée 45 min.

**samedi 27 avril à 20h**

BRETHONNE (Salle polyvalente)

Info-billetterie :

Maison des Arts du Léman  
[www.mal-thonon.org](http://www.mal-thonon.org) - 04 50 71 39 47  
Offices de tourisme de Sciez  
et Douvaine

## Près de chez nous

#### Mercredi 3 - DOUVAINE

Salle de la MJC, av. du Stade, à 16h

#### Spectacle « Carmen Baleine »

proposé par la Compagnie  
« Mille Tours »

Accessible à partir de 6 ans  
Contact MJC : 04 50 94 18 94

#### Jeudi 11 - DOUVAINE

Espace Cinéma, avenue du Stade  
2 séances : 14h et 20h

#### Diffusion du ballet « Cendrillon » de Noureev

En direct depuis l'Opéra Bastille